

ハーブ

石垣島ならではのハーブ活用術を学ぶ。

石垣島ハーブスクール

ハーブインストラクター初級資格取得コース

講習時間 45時間

受講料 6万9000円



「石垣島ハーブスクール」は、NPO「ジャパンハーブソサエティー」認定の指導者養成校。ハーブインストラクターの資格取得コースでは、ハーブの知識や栽培技術、健康、美容、食生活へのハーブの活用法など、講座や実習を通して1年間学ぶ。

代表の嵩西洋子さんは、「イギリスにハーブ療法があるように、ハーブの抗酸化作用が健康維持に役立つことはよく知られています。そんなハーブを、自分の手で栽培、収穫して、食べ物や生活用品をつくりながら、ハーブのある心豊かな暮らしを提案するのがスクールのコンセプトです。自然の恵みに感謝し、ものを大切に作る心も育まれるでしょう」と話す。ハーブジャム、ハーブソルト、ハーブ石鹸など、地元の食材や植物を活用した石垣島ならではのハーブ活用術も学べる。

取得できる資格 **初級ハーブインストラクター**

卒業後の進路 **ハーブ商品開発、ハーバルガーデン、ショップ経営**

所在地：沖縄県石垣市字平得1021

開講時期：2012年1月12日～2012年12月20日

tel.0980-82-7038 <http://www.herd-ishigaki.com/>

そのほかの講座：「ハーブ染色コース」「ハーブクッキングコース」「ハーブボタニカルアートコース」など