

特集

島

ハーブ

の

力

Power of
Okinawan Herb

薬効のある植物、ハーブ。世界各地、それぞれの地に合ったハーブがあり、薬の代わりとして利用してきた歴史がある。沖縄にも暮らして息づく島ハーブの歴史があり、強い日差しとミネラル豊富な潮風、冬でも温暖な沖縄の気候は、ハーブ栽培に適しているといわれる。

撮影 ● 飯田裕子

文 ● 吉江真理子 (P.7~11, 16, 18)

おもしろい (P.12~15, 17)

ハーブガーデンで摘んだフレッシュハーブでお茶を。奥はハイビスカスティー。手前のグリーンハーブティーは、レモンバーベナ、レモンバーム、レモンマートル、日本ハッカ、レモンベルガモットをミックスしたもの。嵩西さんのガーデンで。

Coralway 2013 Kajimayā 6